

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
École Natation Tétards et Étoiles de mer 17h00	Aquaform 12h30	Aquabike 12h30	Sport Santé (sur prescription) 10h45 Aquabike 12h30	
École Natation Étoiles de mer Hippocampes 18h00	École Natation Étoiles de mer 17h15	École Natation Tétards 17h15	École Natation Hippocampes 17h15	Sport Santé « Bien-être » 15h30
Natation Loisir Adulte 19h00	Aquaform Grande Profondeur 18h15	Aquatrainig 18h15	Aquabike 18h30	Aquabike 17h15
Aquazen 19h00	Aquabike 19h15			Natation Loisir Ado 18h00



HORAIRE, ÉVÈNEMENTS
INFORMATIONS...
suivez notre page



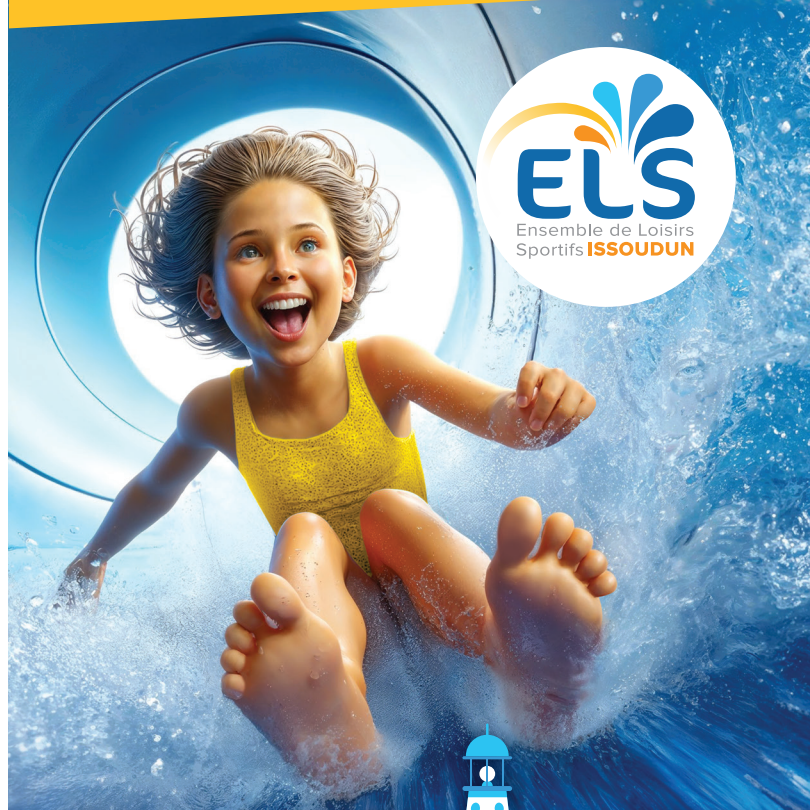
Ensemble de Loisirs Sportifs
Parc des Champs d'Amour - 36100 Issoudun
Tél. 02 54 21 55 99 els@issoudun.fr



www.issoudun.fr



**DU SPORT POUR
TOUTE LA FAMILLE !**



PISCINE
ISSOUDUN
SQUASH & BOWLING

SAISON **2024/2025**

02 54 21 55 99



www.issoudun.fr

PASS Activités Aquatiques

TARIFS

Tarif unitaire : **7,00 €** **Abonnement 12 entrées : 60,00 €**
Pass valable 2 ans à partir de la date d'achat.

À partir de 16 ans - Réservation en ligne : www.issoudun.fr
Arrêt des activités pendant les vacances scolaires.

Aquaform

Gymnastique en milieu aquatique.

 45 min

Aquabike

Condensé de 4 disciplines : cyclisme, aquagym, stretching et course à pied.

 30 min

AquaTraining :

Visant une amélioration de la condition physique, ces cours dynamiques prennent la forme d'un circuit training associant différents ateliers aquatiques et terrestres.

 45 min

AquaZen :

Gymnastique aquatique douce mêlant aquagym, stretching, pilate et relaxation.

 45 min

Sport Santé

Gymnastique aquatique adaptée à votre pathologie.
Différents ateliers / environnement calme.

 45 min



Natation Loisir Adulte

Activité libre encadrée par un maître-nageur.

Abonnement annuel : 114,00 €

Sans réservation.


Arrêt uniquement pendant les vacances estivales.

 1h

ÉCOLE de natation



TARIFS

 45 min par semaine. 3 périodes dans l'année.

Tarifs par période :	CCPI	Hors CCPI
1 enfant	40,00 €	45,00 €
2 enfants	70,00 €	80,00 €
3 enfants	100,00 €	110,00 €

Groupes par âge ou niveau :

Têtards

Vers l'acquisition des 3 paliers de l'Aisance Aquatique.
Enfants non-nageurs de 4 à 6 ans.

Étoiles de mer

Vers une autonomie de déplacement.
Enfants débrouillés de 6 à 12 ans.

Hyppocampes

Vers l'apprentissage des nages codifiées.
Enfants nageurs de 6 à 12 ans.

Natation Loisir Ado

Apprentissage ou perfectionnement des différentes nages.
Enfants nageurs de 12 à 16 ans.

ASSOCIATIONS aquatiques

CAI : Nage en eau vive

 06 33 33 42 86  c_a_issoudun@yahoo.fr

Bulles Plongée Issoudun :

 bullesplongeeissoudun.sportsregions.fr

 06 40 58 32 88  bp.issoudun36@gmail.com

EAI Natation

 eainatation36@gmail.com

Issoudun Champagne Berrichonne Triathlon 36

 06 19 78 15 52  icbt36@laposte.net

