

# Le guide du compostage

au jardin et à la maison

## Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé de dégradation biologique maîtrisé de matières organiques en présence d'air. Il aboutit à la production d'un amendement organique : le compost.

## Le compostage individuel

Le compostage individuel permet de recycler chez soi certains déchets organiques de la famille et du jardin et d'obtenir un compost pour ses propres besoins de jardinage. Permettant de diminuer la quantité de déchets à éliminer, le compostage individuel est donc une pratique utile pour la protection de l'environnement. Le compostage en tas se pratique depuis des millénaires. L'utilisation d'un composteur individuel présente toutefois certains avantages : esthétique, propreté, gain de place, protection contre les animaux indésirables (rongeurs, animaux domestiques...) etc.

## Les conditions d'un compostage réussi

Au-delà du choix du matériel, la réussite du compostage dépend du soin que vous y apporterez : pour assurer la dégradation des déchets, une bonne aération du compost par les brassages périodiques et une vérification de l'humidité sont nécessaires. Ceci demande une certaine surveillance et quelques interventions régulières. Ainsi, vous pourrez obtenir, dans des délais raisonnables, la production d'un compost de qualité. Des équipements complémentaires peuvent se révéler utiles, comme une petite poubelle de cuisine, un tamis pour affiner le compost, et éventuellement un broyeur pour réduire les tailles.

Pour en savoir plus sur le compostage en général, n'hésitez pas à contacter l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) dans votre région.

## 7 conseils pour le compostage de vos déchets

- 1 Débuter de préférence au printemps ou en été.
- 2 Utiliser des déchets frais.
- 3 Bien mélanger les déchets verts.
- 4 Pas trop de déchets à la fois et pas trop humides.
- 5 Retourner et aérer régulièrement.
- 6 Conserver une certaine humidité et une température supérieure à 40°C pendant quelques jours.
- 7 Éviter les substances nocives et polluantes.

**Sont interdits** > Les imprimés de couleurs car ils contiennent des substances nocives pour le compost, le verre, les métaux, les produits chimiques, les pelures d'agrumes (oranges, citrons et pamplemousses), les restes de viande, de poisson, le gravier, le sable, les végétaux à décomposition difficile (feuilles de thuya, résineux, laurier), les mauvaises herbes montées en graine, les excréments d'animaux familiers (fientes de volailles, litières pour chat, et les couches-culottes car ils peuvent être porteurs de germes pathogènes).

**Attention** > Les déchets utilisés pour fabriquer du compost ne doivent en aucun cas être des déchets médicaux tels pansements, cotons souillés ou tout autre matériau contaminé par une plaie, blessure ou maladie... mais provenir de sources végétales telles que les épluchures de légumes, herbe coupée...

Les composteurs en fin de vie sont des déchets qu'il faut éliminer correctement, par exemple par le biais d'une déchetterie ou de collectes d'encombrants.



COMPOSTEURS INDIVIDUELS DE JARDIN - NF 034  
www.ecolabels.fr  
Les caractéristiques certifiées sont disponibles auprès d'Alinea Certification ou sur www.marque-nf.com

### Le choix d'un matériel certifié.

Vous avez acquis un composteur individuel de jardin portant la marque **NF environnement**. Cette marque garantit un matériel de qualité accompagné des informations nécessaires pour réussir un bon compost.

L'application qui facilite les gestes du compostage.



easy compost

SULO FRANCE  
7-9 route des Champs Fourgons  
92230 Gennevilliers

bioservices@sulo.com

www.sulo.com

**SULO**

# Le guide du compostage

au jardin et à la maison



Junilet 2019

**SULO**

# Le cycle du composteur



Tonte de gazon, taille de haies réduites en morceaux, feuilles, fleurs fanées, mauvaises herbes, sciure de bois non traité, fanes de pomme de terre et de tomate...



Fruits et légumes crus ou cuits coupés en morceaux, restes de repas d'origine végétale (riz, pâtes...), coquilles d'oeuf, filtres et marc de café, sachets de thé et d'infusion, papier journal non glacé, papier essuie tout.



Votre compost demande à être remué régulièrement lorsqu'il est trop tassé ou trop humide (risque de mauvaises odeurs).



Votre compost demande à être humidifié lorsqu'il fait trop chaud et qu'il est sec au toucher (taux d'humidité inférieur à 50%).

## Les micro-organismes

transforment les déchets en humus et produisent de la chaleur pour hygiéniser le compost.



## Pour mon composteur, j'assemble les contraires

Sec et humide, vert et brun, azote et carbone, fin et grossier.

### Matières brunes

- Feuilles
- Taille de haies réduites en morceaux
- Fanes de pomme de terre et de tomate
- Papier journal, essuie tout
- Sciure de bois non traité
- Coquilles d'oeuf

### Matières vertes

- Tonte de gazon
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Mauvaise herbes non montées en graine
- Restes de repas d'origine végétale : riz, pâtes...
- Marc de café
- Sachets de thé, tisane

> En général, les matières **vertes, molles et mouillées** sont riches en **azote** alors que les matières **brunes, dures et sèches** sont riches en **carbone**.

## Les outils pour l'entretien du compost

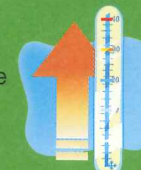
Bêche pour aérer

Bio-seau pour collecter les déchets fermentescibles de la cuisine

Arrosoir pour humidifier

Sur sol bêché au préalable.

Montée en température, à 45°C au centre du composteur, hygiénisation du compost.



## 1er stade (3-4 mois)

### Le paillis

Un compost de 3 mois, structure grossière, peut-être utilisé pour pailler des plantes vivaces, des arbustes. Cette pratique protège la terre contre la sécheresse et limite la poussée des mauvaises herbes.



## 2ème stade (6-7 mois)

### L'amendement organique

Un compost de 6-7 mois environ, structure moyenne, riche en oligo-éléments et matières organiques peut être répandu en automne à la surface du sol et laissé à l'air libre. Il sera enfoui une fois sa décomposition achevée.



## 3ème stade (8-9 mois)

### Le rempotage

Le compost arrive à maturité, structure fine, au terme d'une dizaine de mois de compostage en silo. Il contient de nombreux éléments nutritifs qui participent à l'amélioration de la qualité de la terre du jardin et à l'enrichissement des plantations en pot.



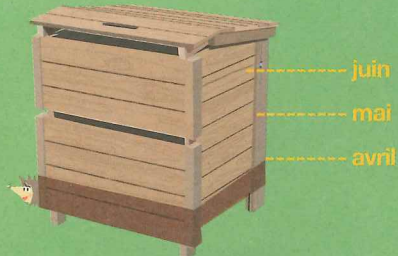
**Attention** Il est vivement déconseillé d'utiliser un compost pur (le mélange idéal est de 50% de compost pour 50% de terre). Il est dangereux d'enfouir un compost jeune dans un sol cultivé (la décomposition de la matière organique fraîche phagocyte l'azote contenu dans le sol), de semer ou planter directement dans un compost pur quel que soit son âge (sauf pour les graines de courge).

# Le printemps

avril mai  
juin

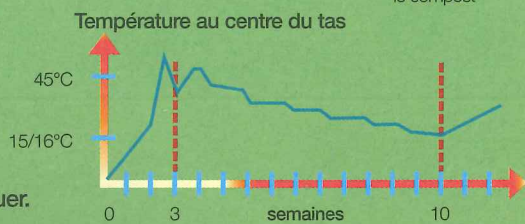
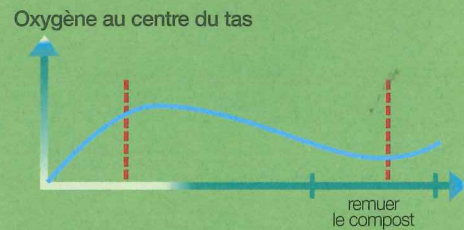
## La vie de mon composteur

### Je remplis mon composteur



Je remplis progressivement mon composteur d'avril à juin. La température augmente rapidement pendant 3 semaines afin de permettre une hygiénisation totale du compost puis décroît. Pendant ce temps, vers et micro-organismes travaillent à la décomposition de la matière organique fraîche. La micro-faune de mon composteur demande de l'oxygène pour se multiplier et accélérer le processus de compostage.

Au bout de 8-10 semaines, il est nécessaire de remuer.



## Ma vie autour du composteur

### Je dépose



Tonte pas trop humide



Taille en petits morceaux pour créer des cheminées d'aération



déchets du potager et fleurs coupées



Mon bio-seau déchets de la cuisine : épluchures, restes de repas d'origine végétale

### Attention

Mi-juin, je fais une pause dans les apports et je retourne mon compost.

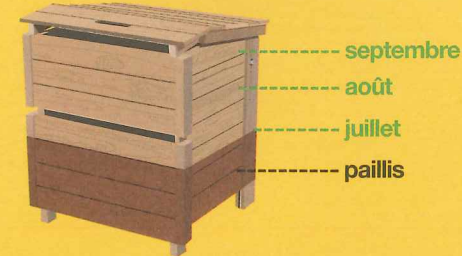
Tout va bien ? Mon compost est un peu grumeleux, pas en bouillie ni de couleur grisâtre, il sent bon la forêt et il chauffe. Je verse un petit arrosoir si le taux d'humidité est inférieur à 50%.

# L'été

juillet août  
septembre

## La vie de mon composteur

### Je remplis mon composteur



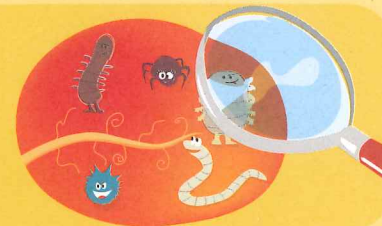
Après 3 mois, je continue, au-dessus du pailis, à déposer les déchets du jardin et de la cuisine en respectant une alternance de couches brunes et de couches vertes. Attention à ne pas tasser la tonte trop humide, elle risquerait de pourrir et de dégager de mauvaises odeurs.

### J'observe la vie de mon composteur

Au-delà de 30°C, la micro-faune (vers de terre, vers de fumier, cloportes, copépodes...) laisse la place aux micro-organismes pour pasteuriser le compost.



Arachnides  
Myriapodes  
Racines  
Vers de fumier  
Cloportes



## Ma vie autour du composteur

Après 2 semaines de repos bien mérité (en juillet ou en août) :

### Je vérifie

- que le volume de déchets a diminué,
- qu'il est juste chaud (20-30°C),
- que les vers de fumier s'activent.

### À nouveau, je le nourris et le réactive

Tonte



Déchets



Taille



Mon bio-seau



Je mélange les nouveaux déchets avec le compost en maturation.



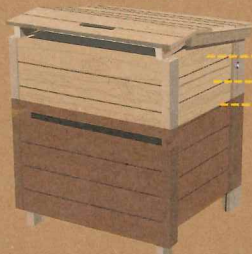
# L'automne

octobre novembre  
décembre

## La vie de mon composteur

### Je peux soutirer du compost

et l'utiliser comme paillis ou amendement organique.



décembre  
novembre  
octobre

Compost prêt à l'utilisation comme paillis.

### Je remplis mon composteur

Les feuilles représentent le plus gros volume de déchets de l'automne. Cet apport carboné doit être bien mélangé aux dernières tontes, car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer.

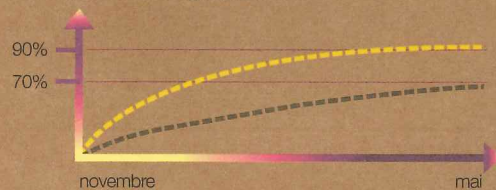
### Les feuilles

**Décomposition rapide :**  
chênes, charme, fruitiers...

**Décomposition lente :**  
hêtre, platane, érable...



Taux de décomposition



## Ma vie autour du composteur

### Je répartis les feuilles

dans la masse de déchets en cours de décomposition et maturation.

### Je déverse régulièrement mon bio-seau

#### J'utilise mon compost

en novembre et décembre



#### Pour les arbres et arbustes

Compost de 3-4 mois pas complètement décomposé, juste hygiénisé.

#### Paillis

A disposer au pied des arbres et arbustes. A enfouir après l'été.

Je peux répandre **3 à 5 kg/m<sup>2</sup>**



#### Pour les petites plantes et le potager

Compost de 6-7 mois bien décomposé et hygiénisé.

#### Amendement organique

Pour enrichir ma terre.

Je peux utiliser de **2 à 8 kg/m<sup>2</sup>**

# L'hiver

janvier février  
mars

## La vie de mon composteur

### Je remplis mon composteur

L'hiver est la saison de vie au ralenti. La température de mon composteur est constante (entre 10 et 18°C selon les régions). La quantité d'oxygène au centre du silo ne varie pas. Je n'interviens qu'en cas d'excès d'humidité ou de sécheresse. Je continue de l'alimenter avec mon bio-seau et les déchets du jardin (feuilles, mauvaises herbes...).

volume stable



### Je m'interroge : pourquoi faire de bons mélanges ?

Pour bien assembler les matières **vertes** et **brunes** qui donnent un humus stable donc un bon compost.

## Ma vie autour du composteur

### 2 dangers guettent mon composteur

Trop de tassement

Trop d'humidité

Une solution, je remue régulièrement mon compost.

## Mon compost et le sol de mon jardin

### Structure du sol

- Il donne du corps au sol léger (sableux) et allège les terres lourdes (argileuses) en les aérant.
- Il donne une structure grumeleuse (terre plus facile à travailler).

### Hydrométrie du sol

- Il limite l'évaporation de l'eau (particulièrement l'été).
- Il protège du gel en hiver.

### Nutrition du sol

- Il améliore l'état sanitaire (limite la prolifération de la micro-faune nuisible dans le sol : cochenilles, doryphores...).
- Il nourrit le sol (apport d'oligo-éléments).

**10 kg de compost pour produire 10 kg de légumes**

(Comité Jean Pain - Belgique)