

Atelier cuisine

Cuisine spécialité œufs.

Vendredi 24 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription obligatoire à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Atelier décoration autour de l'argile

Vendredi 31 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

■ Avril

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €

Mardi 4 avril - de 14h30 à 15h30.

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « La terreur »

Par Julien Molard, historien.

Mercredi 5 avril - 15h à la MIS

Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 6 avril - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties

3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Journée excursion à Briare

Le matin, visite du musée des émaux, où vous pourrez admirer les expositions de diverses mosaïques. Déjeuner dans un restaurant et l'après-midi, promenade sur le canal en bateau croisière.

Jeudi 13 avril.

Inscriptions avant le 31 mars. Places limitées. Participation financière.

Déco florale

Sur le thème : bouquet printanier.

Jeudi 20 avril - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Randonnée Muguet à Diou

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.

Vendredi 28 avril - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.

Sur inscription à la MIS.

Activités sportives : rappels

> **Gymnastique au DOJO** (à côté du collège Diderot) :

Cours dispensés par un professeur diplômé d'État

Les mardis de 11h à 12h

Les mercredis de 9h à 10h (gym douce)

Les vendredis de 10h à 11h

> **Piscine à l'ELS rue des Champs d'Amour**

Tous les vendredis de 11h15 à 12h15

> **Aquabiking à l'ELS rue des Champs d'Amour**

Tous les mardis de 11h15 à 11h45

> **Tennis de table au Relais rue du Bât-le-Tan**

Tous les jeudis de 10h à 11h

Le port du masque est recommandé dans l'enceinte de la MIS

> Tous les jours, de 14h à 17h30, venez passer un bon moment de détente et de convivialité avec les jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

et les jeux de société (scrabble, triomino, rummikub...).

> Lecture de journaux dans la véranda.

> Bibliothèque gratuite (roman, policier...).

Maison Issoldunoise des Seniors

5, rue de l'Avenier - 36100 ISSOUDUN

Tél. 02 54 21 47 67

www.issoudun.fr

mis@issoudun.fr

Lundi : 14h - 17h30

Du mardi au vendredi :

10h - 12h / 14h - 17h30

Maison issoldunoise des Seniors



Après-midi pétanque

Votre programme

janvier, février,
mars, avril 2023

■ Janvier

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €
Mardi 3 janvier - de 14h30 à 15h30, rue de l'Amandier.

Projection de cartes postales

Sur « Les Céréalias » - 1^{ère} partie
Mercredi 11 janvier - 15h à la MIS
Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 12 et 26 janvier - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties
3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Atelier scrapbooking

Confection de cartes (anniversaire, fête...) en scrapbooking
Vendredi 13 janvier - 14h30 à la MIS
Inscription à la MIS. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Randonnée à Issoudun

Randonnée d'1h30.
Vendredi 20 janvier - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.
Sur inscription à la MIS.

Loto

Avec lots à gagner.
Vendredi 27 janvier - 14h30 à la MIS
Sur inscription à la MIS jusqu'au 21 janvier. Tarif 2 €.

Voyage

Le Centre Municipal d'Action Sociale en partenariat avec l'ANCV organise un voyage qui se déroulera du 6 au 13 mai à Menton.
Les inscriptions se feront à la MIS à partir du mardi 10 janvier. Se munir d'une carte d'identité et du dernier avis d'imposition.

Atelier mémoire

Lundi 9, 16, 23 et 30 janvier et 6 février - de 14h30 à 16h30 à la MIS

■ Février

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **Maître Eckart et le mysticisme** »
Par Julien Molard, historien.
Mercredi 1^{er} février - 15h à la MIS
Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Atelier Mosaïque

Venez confectionner un nichoir, une lanterne, un tableau, une boîte à mouchoirs... en mosaïque.
Du mardi 7 février au mardi 14 mars pour le 1^{er} groupe 14h/16h30 et **du jeudi 9 février au jeudi 16 mars** pour le 2^{ème} groupe 14h/16h30.
Tarif Issoudun 30€, tarif CCPI 35 €.
Inscriptions à la MIS. Places limitées.

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €
Mardi 7 février - de 14h30 à 15h30.

Projection de cartes postales

Sur « Les Céréalias » - 2^{ème} partie
Mercredi 8 février - 15h à la MIS
Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 9 février - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties
3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Chants : chansons des années 80

Lundi 13 février - 14h30 à la MIS
Places limitées, inscriptions à la MIS dans les meilleurs délais. Gratuit.

Atelier cuisine

Cuisine autour des crêpes.
Vendredi 17 février - 14h30 à la MIS
Places limitées. Inscription à la MIS.
Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Randonnée à St-Georges-sur-Arnon

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.
Vendredi 24 février - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.
Co-voiturage possible. Sur inscription à la MIS.

■ Mars

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **L'abbé Grégoire** »
Par Julien Molard, historien.
Mercredi 1^{er} mars - 15h à la MIS
Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Chants : chansons sur le thème de la nature

Mardi 6 mars - 14h30 à la MIS
Places limitées, inscriptions à la MIS dans les meilleurs délais. Gratuit.

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €
Mardi 7 mars - de 14h30 à 15h30.

Projection de cartes postales

Sur « Les Céréalias » - 3^{ème} partie
Mercredi 8 mars - 15h à la MIS
Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 9 et 23 mars - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties
3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Visites au Musée Saint-Roch

Mercredi 15 mars, RDV au musée à **14h30** pour une visite commentée du salon Léonor Fini et **le 22 mars** atelier Vitrail.
Renseignements et inscriptions à la MIS.

Randonnée à Condé

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.
Vendredi 17 mars - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.
Co-voiturage possible. Sur inscription à la MIS.

Journée champêtre à Lorris

Visite du musée horloger, machines du XIX^{ème} siècle et l'horloge monumentale du clocher de Lorris. Déjeuner à la ferme auberge avec son traditionnel cochon grillé et sa cuisine au feu de bois, puis après direction la piste de danse pour un après-midi dansant.
Jeudi 23 mars.
Inscriptions avant le 23 février. Places limitées.
Participation financière.