

■ **Avril**

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €
Mardi 5 avril - de 14h30 à 16h.

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **Anne de Bretagne** »
Par Julien Molard, historien.
Mercredi 6 avril - 15h à la MIS
Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 7 avril - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Journée excursion à Loches

Le matin, visite guidée du village de **Montrésor**, un des « Plus Beaux Villages de France ». Déjeuner dans un restaurant traditionnel à Loches. L'après-midi, découverte des deux monuments emblématiques de la Cité Royale : l'imposant **Donjon** qui figure parmi les mieux conservés d'Europe, et le **Logis Royal**, joyau de la Renaissance. La journée se terminera par une note sucrée par la fameuse **Confiserie Hallard**.

Jeudi 7 avril.
Inscriptions avant le 11 mars. Places limitées.
Participation financière.

Projection de cartes postales

Sur « Les Céréalia » - 2^{ème} partie
Mercredi 13 avril - 15h à la MIS
Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Déco florale

Sur le thème : bouquet printanier.
Jeudi 28 avril - 14h30 à la MIS
Places limitées. Inscription à la MIS.
Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Randonnée à Saint-Aubin

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.
Vendredi 29 avril - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.
Sur inscription à la MIS.

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de la MIS

- > Tous les jours, de 14h à 17h30, venez passer un bon moment de détente et de convivialité avec les jeux de cartes (tarot, belote, rami...) et les jeux de société (scrabble, triomino, rummikub...).
- > Lecture de journaux dans la véranda.
- > Bibliothèque gratuite (roman, policier...).

ACTIVITÉS SPORTIVES

- > **Aquabike** : tous les mardis de 11h15 à 11h45
- > **Gymnastique** : 3 fois par semaine au Dojo
- > **Piscine** : tous les vendredis de 11h15 à 12h15

Maison Issoldunoise des Seniors

5, rue de l'Avenir - 36100 ISSOUDUN
Tél. 02 54 21 47 67
www.issoudun.fr
mis@issoudun.fr

Lundi : 14h - 17h30
Du mardi au vendredi :
10h - 12h / 14h - 17h30

Maison issoldunoise des Seniors



Votre programme

janvier, février,
mars, avril 2022

Le programme est susceptible de changer suivant l'évolution de la situation sanitaire.

Janvier

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €

Mardi 4 janvier - de 14h30 à 16h.

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **Henry De Montfreid** »

Par Julien Molard, historien.

Mercredi 5 janvier - 15h à la MIS

Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Chants : chansons chaleureuses

Mardi 11 janvier - 14h30 à la MIS

Places limitées, inscriptions à la MIS dans les meilleurs délais. Gratuit, places limitées.

Projection de cartes postales

Sur « Le Cottage »

Mercredi 12 janvier - 15h à la MIS

Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 13 et 27 janvier - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Atelier cuisine

Deux recettes sucrées et salées autour du feuilleté.

Vendredi 21 janvier - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription obligatoire à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Rencontre-audition

Sur le thème : « Lettres d'amour ».

Jeudi 27 janvier - 14h30 - Rdv à la médiathèque.

Loto

Avec lots à gagner.

Vendredi 28 janvier - 14h30 à la MIS

Sur inscription à la MIS jusqu'au 21 janvier. Tarif 2 €.

Voyage

Le Centre Municipal d'Action Sociale en partenariat avec l'ANCV organise un voyage qui se déroulera du 7 au 14 mai à Seignosse-Hossegor entre les Landes et le Pays

Basque.

Les inscriptions se feront à la MIS à partir du 10 janvier. Nous donnerons priorité aux personnes inscrites sur le voyage à Anglet de 2020 qui n'a pu se faire suite à la situation sanitaire et nous compléterons par une liste supplémentaire.
Renseignements à la MIS.

Février

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €

Mardi 1^{er} février - de 14h30 à 16h.

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **Edit de Nantes et sa révocation** »

Par Julien Molard, historien.

Mercredi 2 février - 15h à la MIS

Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Déco florale

Sur le thème : bouquet structuré.

Jeudi 3 février - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Projection de cartes postales

Sur « Les cinémas »

Mercredi 9 février - 15h à la MIS

Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Randonnée à Issoudun

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.

Vendredi 18 février - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.

Sur inscription à la MIS.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 24 février - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS. Tarif Issoudun 2 parties

3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €.

Atelier décoration

Masques de Carnaval.

Jeudi 24 février - 14h30 à la MIS

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €. Inscriptions à la MIS.

Mars

Billard en partenariat avec le Billard Black Ball Issoudun

Inscription obligatoire. Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 5,50 €

Mardi 1^{er} mars - de 14h30 à 16h.

Conférence des Mercredis du Savoir

Thème : « **Flaubert** »

Par Julien Molard, historien.

Mercredi 2 mars - 15h à la MIS

Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à la MIS.

Chants : chansons sur le thème de la nature

Mardi 8 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées, inscriptions à la MIS dans les meilleurs délais. Gratuit, places limitées.

Projection de cartes postales

Sur « Les Céréalia » - 1^{ère} partie

Mercredi 9 mars - 15h à la MIS

Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Atelier décoration

Plateau mosaïque.

Vendredi 11 mars - 14h30 à la MIS

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €. Inscriptions à la MIS.

Atelier cuisine

Gratinés et crumbles.

Vendredi 18 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription obligatoire à la MIS.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Randonnée à Issoudun

Randonnée d'1h30. Sauf en cas de pluie.

Vendredi 25 mars - 13h30. Rdv place du Sacré-Cœur.

Sur inscription à la MIS.

Journée excursion à Paris

En partenariat avec le Centre de la Mémoire.

Le matin, découverte de l'axe historique de Paris, du **quartier de Rivoli** (jardin des Tuileries, pyramide...).

Puis visite au **Musée des Arts Décoratifs**, à l'occasion de la grande exposition sur « Le Petit Prince ».

Déjeuner au restaurant « L'Île » au parc Saint-Germain.

L'après-midi, visite du **musée de la carte à jouer** ; ce musée met en valeur l'originalité des collections et de la présentation muséographique.

Jeudi 31 mars.

Inscriptions avant le 25 février. Places limitées.

Participation financière.