

■ Mars (suite)

Déco florale

Sur le thème : bouquets printaniers.

Jeudi 19 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS dans les meilleurs délais.

Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Excursion à Nevers

Le matin, visite du Palais Ducal, premier château de la Loire avec son aquarium de poissons ligériens, puis flânerie dans les rues de Nevers jusqu'à la confiserie Au Négus où vous pourrez déguster cette spécialité de caramel mou au chocolat. Déjeuner sur Nevers. L'après-midi, vous visiterez le musée nivernais de l'éducation, exposition thématique vous montrant l'évolution des techniques « de la plume... à la souris »

Mardi 24 mars

Inscription à la MIS jusqu'au 13 mars. Participation financière.

Atelier intergénérationnel

En partenariat avec les élèves de la faculté de médecine de Tours projet d'atelier entre les élèves de primaire et les seniors de la MIS. Échanges autour d'une photo évoquant des souvenirs...

Inscription et renseignements à la MIS.

■ Avril

Mercredis du Savoir

« Vigny » Par Julien Molard, historien.

Mercredi 1^{er} avril - 14h30 à la M.I.S.

Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 2 avril - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS.

Tarif Issoldunois 2 parties 3€ / Tarif CCPI 2 parties 4€

Chants

Lundi 6 avril - 15h à la MIS

Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

Projection de cartes postales anciennes

Sur « Le Cottage ».

Mercredi 8 avril - 15h à la MIS

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

Rencontre audition

« Le vinyle tourne rond, des disques pas comme les autres »

Jeudi 9 avril - 14h30 - RDV à la médiathèque

Gratuit. Ouvert à tous.

Journée excursion à Loches

Le matin, visite guidée du village de Montrésor, un des plus beaux villages de France. Vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel à Loches. L'après-midi, vous découvrirez les deux monuments emblématiques de la Cité royale de Loches, l'imposant donjon qui figure parmi les mieux conservés d'Europe et le Logis royal, joyau de la Renaissance. La journée se terminera par une note sucrée avec la visite de la fameuse Confiserie Hallard.

Jeudi 30 avril

Inscription à la MIS. Participation financière.

Tous les jours, venez passer un bon moment de détente avec les jeux de cartes (tarot, belote, rami...) et les jeux de société (scrabble, triomino, rummikub...) et de convivialité autour d'un café, d'une tisane.

Maison Issoldunoise des Seniors

5, rue de l'Avenier - 36100 ISSOUDUN

Tél. 02 54 21 47 67

www.issoudun.fr

mis@issoudun.fr

Lundi : 14h - 18h

Du mardi au vendredi :

10h - 12h / 14h - 18h

Maison issoldunoise des Seniors

votre programme

janvier, février,
mars et avril 2020



Excursion à Vierzon en septembre 2019

Janvier

Partenariat entre la MIS et le CCAC

Spectacles de la saison 2019-2020 à 9 € pour toute participation aux activités de la MIS.

Activités sportives

Gymnastique : les mardis, mercredis et vendredis
Piscine : les vendredis **Aquabike** : les mardis
Renseignements à la MIS.

Chants

Lundi 6 janvier - 15h à la MIS
Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

Mercredis du Savoir

« **La Révolution de 1830 en France : les trois glorieuses** »
Par Julien Molard, historien
Mercredi 8 janvier - 15h à la M.I.S.
Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

NOUVEAU : Activité tennis de table

Venez découvrir cette activité, tous les jeudis. Elle vous permettra de développer votre dextérité et accroître vos réflexes. Les cours sont encadrés par un éducateur diplômé d'état. **Séances d'essai gratuites tout le mois de janvier.** Certificat médical obligatoire. **1^{ère} séance : Jeudi 9 janvier - de 10h à 11h** au Relais, rue du Bât-le-Tan. *Inscription et renseignements à la MIS. Tarif Issoudun 3€ / Tarif CCPI 4€*

Projection de cartes postales anciennes

Photos en noir et blanc des années 50 à 70 sur la vie à Issoudun. **Mercredi 15 janvier - 15h** à la MIS
Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

Atelier intergénérationnel en partenariat avec le CCAC

Projet entre les seniors de la MIS et les collégiens de 4^{ème} du collège Balzac sur le spectacle « Citoyenneté en milieu rural ». Quatre ateliers auront lieu **les 16, 23, 30 janvier et le 10 février** au collège Balzac. Restitution du spectacle **mardi 11 février à 10h**, RDV sur place au CCAC.

Prévision d'une réunion d'information début janvier.
Inscriptions et renseignements à la MIS.

Voyage de la MIS

Comme chaque année, le Centre Municipal d'Action Sociale, en partenariat avec l'ANCV, organise un voyage qui se déroulera du 23 au 30 mai à Anglet au Pays Basque. **Les inscriptions se feront à la MIS à partir du 20 janvier** dans la limite des places disponibles.
(À l'inscription, merci de vous munir de votre avis d'imposition et de votre carte d'identité).

Atelier Cuisine : autour du Portugal

Deux recettes : accras de morue et gâteau portugais.
Vendredi 17 janvier - 14h30 à la MIS
*Places limitées. Inscription à la MIS dans les meilleurs délais.
Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €*

Rencontre-audition

Sur le thème : « Danses et musiques du Berry »
Jeudi 23 janvier - 14h30 - RDV à la médiathèque

Randonnée à Issoudun

Durée : 1 h 15
Vendredi 24 janvier - 13h30 - RDV place du Sacré-Cœur.
Inscriptions à la MIS.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 30 janvier - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS.
Tarif Issoudun 2 parties 3€ / Tarif CCPI 2 parties 4€

Loto

Lots à gagner et goûter en fin d'après-midi.
Vendredi 31 janvier - 14h30 à la MIS
*Sur inscription jusqu'au vendredi 24 janvier. Places limitées.
Tarif Issoudun 2 € / Tarif CCPI 3 €*

Février

Chants

Lundi 3 février - 15h à la MIS
Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

Mercredis du Savoir

« **Balzac** » Par Julien Molard, historien.
Mercredi 5 février - 15h à la M.I.S.
Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

NOUVEAU : Atelier broderie au ruban

Étonnante et raffinée, la broderie au ruban donne du relief aux créations. Venez-vous initier à cet art délicat.
Mardi 11 et 18 février - de 14h30 à 17h30 à la MIS
Inscription à la MIS. Tarif Issoudun 30 € / Tarif CCPI 35 € les deux après-midis.

Projection de cartes postales anciennes

Sur « L'harmonie issoldunoise ».
Mercredi 12 février - 15h à la MIS
Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 13 février - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS.
Tarif Issoudun 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €

Randonnée à Issoudun

Durée : 1 h 15
Vendredi 21 février - 13h30 - RDV place du Sacré-Cœur.
Inscriptions à la MIS.

Atelier décoration

Masques de Carnaval
Mardi 25 février - 14h30 à la MIS
Tarif Issoudun 5 € / Tarif CCPI 6 €

Mars

Chants

Lundi 2 mars - 15h à la MIS
Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

Mercredis du Savoir

« **Les prétendants au royaume de France aujourd'hui...** »
Par Julien Molard, historien.
Mercredi 4 mars - 15h à la M.I.S.
Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

Bowling à l'ELS rue des Champs d'Amour

Jeudi 5 et 19 mars - de 14h30 à 16h30
Carte bowling à retirer à la MIS.
Tarif Issoldunois 2 parties 3€ / Tarif CCPI 2 parties 4€

Atelier poésie de papier

Venez créer et réaliser des sculptures très nature avec du papier et du fil de kraft armé. Une nouvelle technique « papier » très simple à découvrir qui allie pliage et collage.
Mardi 10 mars - de 14h30 à 17h30 à la MIS
*Places limitées. Inscription à la MIS.
Tarif Issoudun 15 € / Tarif CCPI 20 €*

Projection de cartes postales anciennes

Sur « Le réveil issoldunois ».
Mercredi 11 mars - 15h à la MIS
Gratuit. Sur inscription. Places limitées.