

## Excursion à Saint-Yrieix-la-Perche

Le matin visite guidée du Château de Bonneval. Déjeuner à Coussac-Bonneval, puis l'après-midi, visite d'une entreprise de fabrication de madeleine « Bijou », préparation de la pâte, moulage, cuisson, conditionnement... Vous terminerez votre excursion par la visite guidée de St-Yrieix-la-Perche avec ses rues anciennes, sa cité arédoenne, la collégiale qui remontent au VIème siècle, son donjon du XIIème siècle et sa bible du XIIème siècle.

**Mardi 26 mars**

Inscription à la MIS jusqu'au 5 mars. Participation financière.

■ **Avril**

## Chants

**Lundi 1<sup>er</sup> avril - 15h** à la MIS

Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

## Mercredis du Savoir

« **Madame de Stael** »

Par Julien Molard, historien.

**Mercredi 3 avril - 14h30** à la M.I.S.

Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

## Randonnée à Ségry village

Durée : 1 h 30. Co-voiturage.

**Vendredi 5 avril - 13h30** Rendez-vous place du Sacré-Cœur.

Inscriptions à la MIS.

## Projection de cartes postales anciennes

Sur la « Place de la Chaume ».

**Mercredi 10 avril - 15h** à la MIS

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

## Journée excursion à Montmorillon

Le matin, visite guidée de la cité de l'écrit et de son église Notre-Dame : construite à flanc de rochers, cet édifice roman conserve toujours son ossuaire. Déjeuner au restaurant *Le roman des saveurs*, installé au cœur pittoresque du quartier du Brouard. Nous poursuivrons l'après-midi par la dégustation et la visite du musée de l'amande et du macaron, qui fait la renommée de Montmorillon depuis des siècles. Pour finir, visite de l'élevage et de fabrication de fromage de chèvre, transformé de manière traditionnelle suivi d'une dégustation.

**Mardi 23 avril**

Inscription à la MIS. Participation financière.

## Bowling à l'ELS *rue des Champs d'Amour*

**Jeudi 25 avril - de 14h30 à 16h30**

Carte bowling à retirer à la MIS.

Tarif Issoldunois 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €

## Rencontre audition

Sur le thème « Écoute de vinyles du fonds Maurice Comte »

**Jeudi 25 avril - 14h30** - RDV à la médiathèque

Gratuit. Ouvert à tous.

## Atelier Cuisine : autour du chocolat

Deux recettes sucrées : mousse au chocolat et madeleines.

**Vendredi 26 avril - 14h30** à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS dans les meilleurs délais.

Tarif Issoldunois 5 € / Tarif CCPI 6 €

## Maison Issoldunoise des Seniors

5, rue de l'Avenier

36100 ISSOUDUN

Tél. 02 54 21 47 67

[www.issoudun.fr](http://www.issoudun.fr)

[mis@issoudun.fr](mailto:mis@issoudun.fr)

Lundi : 14h - 18h

Mardi : 10h - 12h / 14h - 18h

Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h

Jeudi : 10h - 12h / 14h - 18h

Vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h

# Maison issoldunoise des Seniors



*Joueurs de cartes*

## votre programme

janvier, février,  
mars et avril 2019

## Janvier

### Aquabike à l'ELS *rue des Champs d'Amour*

Tous les mardis de 11h30 à 12h.

Sur inscription obligatoire.

Le cours : Tarif Issoldunois 5 € / Tarif CCPI 5,50 €

### Chants

Lundi 7 janvier - 15h à la MIS

Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

### Mercredis du Savoir

« Toussaint Louverture » Par Julien Molard, historien.

Mercredi 9 janvier - 14h30 à la M.I.S.

Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

### Projection de cartes postales anciennes

Sur les « mégisseries rue Saint-Martin » (2<sup>ème</sup> partie).

Mercredi 16 janvier - 15h à la MIS

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

### Randonnée à Issoudun

Durée : 1 h 15

Vendredi 18 janvier - 13h30 Rendez-vous place du Sacré-Cœur.

Inscriptions à la MIS.

### Loto

Lots à gagner et goûter en fin d'après-midi.

Vendredi 25 janvier - 14h30 à la MIS

Sur inscription jusqu'au vendredi 18 janvier.

Tarif Issoldunois 2 € / Tarif CCPI 3 €

### Bowling à l'ELS *rue des Champs d'Amour*

Jeudi 31 janvier - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS.

Tarif Issoldunois 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €

### Déco florale

Sur le thème : Couleurs d'hiver

Jeudi 31 janvier - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS dans les meilleurs délais.

Tarif Issoldunois 5 € / Tarif CCPI 6 €

### Voyage de la MIS

Comme chaque année, le Centre Municipal d'Action Sociale, en partenariat avec l'ANCV, organise un voyage qui se déroulera du 18 au 25 mai en Alsace.

Les inscriptions se feront à la MIS à partir du 14 janvier dans la limite des places disponibles (À l'inscription, merci de vous munir de votre avis d'imposition et de votre carte d'identité).

## Février

### Chants

Lundi 4 février - 15h à la MIS

Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

### Mercredis du Savoir

« Arthur Rimbaud » Par Julien Molard, historien.

Mercredi 6 février - 14h30 à la M.I.S.

Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

### Rencontre audition

Sur le thème « Les différences »

Jeudi 7 février - 14h30 - RDV à la médiathèque

Gratuit. Ouvert à tous.

### Projection de cartes postales anciennes

Sur le « quartier Saint-Paterne ».

Mercredi 13 février - 15h à la MIS

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

### Bowling à l'ELS *rue des Champs d'Amour*

Jeudi 28 février - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS.

Tarif Issoldunois 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €

### Atelier décoration

Peinture sur toile avec pochoir

Jeudi 28 février - 14h30 à la MIS

Inscription à la MIS. Tarif Issoldunois 5 € / Tarif CCPI 6 €

## Mars

Derniers jours pour s'inscrire à l'excursion à Saint-Yrieix-la-Perche le mardi 26 mars toute la journée (voir descriptif au verso)

### Chants

Lundi 4 mars - 15h à la MIS

Inscriptions auprès des animatrices de la MIS.

### Mercredis du Savoir

« Vercingétorix » Par Julien Molard, historien.

Mercredi 6 mars - 14h30 à la M.I.S.

Gratuit, places limitées. Ouvert à tous.

### Réunion d'information avec le CCAC

Projet intergénérationnel entre les enfants de maternelles et vous.

Animé par le metteur en scène, Amparo, sur le spectacle intitulé

« Papier ciseaux forêt oiseaux ». Création de décor qui servira à la

restitution du spectacle qui aura lieu mardi 19 mars au CCAC.

Jeudi 7 mars - 14h30 à la M.I.S.

Inscriptions à la MIS dans les meilleurs délais.

### NOUVEAU : Atelier broderie au ruban

Étonnante et raffinée, la broderie au ruban donne du relief aux créations. Venez vous initier à cet art délicat.

Mardi 12 mars - de 10h à 16h à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS.

Tarif Issoldunois 25 € / Tarif CCPI 30 €

### Projection de cartes postales anciennes

Sur « Les Cordeliers ».

Mercredi 13 mars - 15h à la MIS

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

### Bowling à l'ELS *rue des Champs d'Amour*

Jeudi 14 et 28 mars - de 14h30 à 16h30

Carte bowling à retirer à la MIS.

Tarif Issoldunois 2 parties 3 € / Tarif CCPI 2 parties 4 €

### Atelier Cuisine : autour du chocolat

Deux recettes sucrées : gâteau marbré et mendiants.

Vendredi 22 mars - 14h30 à la MIS

Places limitées. Inscription à la MIS dans les meilleurs délais.

Tarif Issoldunois 5 € / Tarif CCPI 6 €