

20 propositions  
pour la qualité de vie  
des Seniors



Ville d'Issoudun  
Centre Municipal  
d'Action Sociale

à Issoudun



Santé, solidarité, mobilité,  
culture, sports, loisirs :

les propositions du **Forum des Seniors**  
présentées par André Laignel, Président du CMAS  
le 26 octobre 2013

# 20 propositions pour la qualité

- 1** Mise en œuvre d'un **plan local de santé**  
Création d'un SMUR (Service Mobile d'Urgence et de Réanimation) ; prise en charge des malades d'Alzheimer en hôpital de jour ; développement des soins palliatifs ; informations sur les consultations assurées au Centre Hospitalier d'Issoudun.
- 2** Renforcement des services de **maintien à domicile**.
- 3** Rénovation de la **maison de retraite des « Reflets d'argent »**.
- 4** Création d'un **partenariat avec les associations** pour encourager leurs interventions au sein des maisons de retraite.
- 5** Création d'une « **Épicerie solidaire** » portée par des associations.
- 6** Extension des **jardins de la solidarité** et mise en place d'un tutorat.
- 7** Equipement des différentes structures, notamment les salles de cinéma, **pour les malentendants** (boucles magnétiques).
- 8** Dans le cadre d'une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) : **aide à l'accessibilité des logements** et lutte contre l'habitat indigne
- 9** Campagne de **sécurité** et de vigilance en direction des seniors en partenariat avec la gendarmerie.
- 10** Lutte contre les **accidents domestiques** : informations, campagnes de prévention.

# de vie des Seniors à Issoudun

- 11 Aménagement des abords de la **Maison Issoldunoise des Seniors** (MIS).
- 12 Adaptation des **espaces urbains** : accessibilité, trottoirs, bancs...
- 13 Création de **promenades** et **cheminements piétons** et édition d'un guide des promenades.
- 14 Développement des **activités intergénérationnelles** dans les domaines éducatifs, culturels et sportifs.
- 15 Mise en place d'**ateliers cuisine** pour seniors et enfants au sein de la MELI.
- 16 Création d'**ateliers motricité**, prévention des chutes, mémoire...
- 17 Renforcement des créneaux consacrés à la **gymnastique volontaire**.
- 18 Ouverture d'**activités sportives nouvelles** : jeux d'adresse, ateliers équilibre, tennis...
- 19 Diversification de l'activité de l'**Université du Temps Libre** (UTL), en collaboration avec CICLIC (Archives de l'image) et les Amis du Vieil Issoudun, autour du cinéma et de l'image
- 20 Mise en œuvre d'un programme « **Ville numérique innovante** » ouvert aux seniors.

**Septembre 2012.** Pour son dixième anniversaire, le Club des Retraités devient la Maison Issoldunoise des Seniors et organise une semaine de portes-ouvertes qui rencontre un vif succès.

**Novembre 2012.** Une grande enquête sur la place des seniors dans la ville, leurs besoins et leurs attentes, est lancée.

Le **Comité de Pilotage** analyse les résultats de l'enquête et propose des actions concrètes dans le cadre de la préparation du Forum.

**M**aison  
issoldunoise  
des Seniors

☎ 02 54 21 47 67  
5, rue de l'Avenir  
36 100 Issoudun  
mis@issoudun.fr

**lundi : 14h-18h**  
**du mardi au vendredi :**  
**10h-12h / 14h-18h**

## Forum des Seniors



**Samedi 26 octobre 2013.**

À l'occasion de la «Semaine Bleue», opération nationale sur le thème « Vieillir et agir ensemble dans la communauté », la ville d'Issoudun organise le **Forum des Seniors**.

Un public nombreux y assiste. Les 20 propositions pour la qualité de vie des seniors à Issoudun sont présentées.